



Edíkovy novinky

Newsletter Jeslí a školek EduArt
1/2023

Milí rodiče,

věříme, že jste si užili vánoční svátky i novoroční oslavy v kruhu svých nejbližších a hlavně ve zdraví.

Protože se před Vánoci v celé Praze i republice objevil masivní výskyt **respiračních onemocnění**, který se nevyhnul ani našim školám, ráda bych se v úvodníku věnovala prevenci těchto nemocí.

Moc si přejeme, aby naše školky byly plné dětí, které si budou moci v celé šíři užívat program, jenž pro ně pečlivě připravujeme. Na všech pobočkách uplatňujeme přísná hygienická opatření, zejména každodenní i průběžný denní úklid, dezinfekci prostor a mytí rukou. Také se snažíme včas identifikovat nemocné děti a posílat je domů v případě příznaků nemoci. Naším cílem je zamezit šíření nemocí mezi dětmi i přenosu na naše nejdůležitější pracovníky - učitele.

Poloprázdňné školky nás však vůbec netěší, proto níže najdete **tipy, jaká preventivní opatření lze činit a jak Vaším dětem posilovat imunitu**.



Zde jsou odborná doporučení zabráňující nákaze a šíření nemocí :

- Zajistěte, aby si děti zvykly mýt ruce. Nabádejte je k tomu a motivujte. V případě potřeby používejte dezinfekční gel.
- Zamezte strkání rukou do úst či nosu.
- Při kašli a kýchnutí nabádejte děti k zakrytí úst a nosu předloktím.
- V případě příznaků teploty, kašle, únavy, bolesti v krku, bolesti hlavy či rýmy navštivte lékaře a dítě ponechte doma dle jeho instrukcí.
- Při návštěvě lékaře nasadte v čekárně dítěti respirátor.

K prevenci a posílení imunity můžete přispět těmito kroky:

- Podávejte dětem zvýšené množství zeleniny a ovoce bohaté na vitamín C.
- Motivujte děti ke každodenní pohybové aktivitě a pobývejte s nimi často na čerstvém vzduchu.
- Zařaďte inhalace slané či minerální vody.
- Statečné děti můžete pravidelně otužovat, pomáhají i koupele nohou.
- Praktikujte s dětmi dechová cvičení.
- Odolnost organismu snižuje i pobyt v přetopených místnostech - nastavte teplotu na 18-22 stupňů a hlídejte vlhkost vzduchu, která má být minimálně 40%.
- Neoblékejte děti příliš teple, může to přispívat k větší náchylnosti k nachlazení.
- U velmi těžkých chronických potíží navštivte imunologa. Někdy lékaři též doporučují radikálnější řešení ve formě vyjmutí nosních/krčních mandlí.

Pevně doufáme, že Vám některé z těchto tipů pomohou a také že se v lednu opět budeme s dětmi scházet hojném počtu.

Ida Smékalová

Leden ve školce na Vinohradech

KALENDÁŘ AKCÍ

4.1. Knihovna Korunní - Krteček a zima (zelená třída)
5.1. Dům čtení (modrá třída)
6.1. Tři králové divadlo dětí ze zelené třídy
12.1. Zavěšování krmítek - Grébovka
18.1. Projektový den - Zima ve školce
24.1. Národní technické muzeum: expozice času (zelená třída)
25.1. Projekt "Mezi námi" - domov důchodců (zelená třída)
26.1. Národní technické muzeum: expozice času (modrá třída)
27.1. POHÁDKOVÁ NOC
Každý čtvrtek čtecí babička Emilka
Každý pátek tělocvik v TJ Sokol

TÝDENNÍ TÉMATA

- Hravocesta
- Co dělají zvířátka v zimě
- Krása zimní krajiny
- Jak běží čas



První týden v novém roce si představíme novou knihu na tento měsíc: Hravocesta od Terezy Vostradovské. Podíváme se do dalších knihoven, které máme v naší blízkosti. Zelenou třídu čeká návštěva knihovny s programem: Krteček a zima. A modrá třída se vydá do Domu čtení, kde si vyhledáme krásné knihy o zimě a zvířátkách. Na konci tohoto týdne nás opět čeká TJ Sokol, tentokrát i s divadelní vložkou od dětí z modré i zelené třídy: Tři králové. Povíme si více o této tradici, odkud pochází a co s ní dnes spojujeme.

V druhém týdnu se blíže podíváme na svět zvířat v zimě. Zjistíme, co zvířátka přes zimu dělají a jak jí přečkají. Čekají nás různé příběhy o zvířátkách. Dozvíme se, kdo a jak zvířátkům v zimě pomáhá. A samozřejmě se vydáme na pomoc zvířátkům i my. Vyrobíme krmítko, které s dětmi zavěsíme v Grébovce.

V třetím lednovém týdnu se podíváme na "paní zimu". Společně se zaměříme na téma zimy, abychom zjistili, odkud se zima bere. Jakto, že máme zimu, když nás sluníčko hřeje? Jak je možné, že někde zimu nemají? Během projektového dne nás čekají pokusy s vodou. Zjistíme, že voda nemusí být jen tekutá, ale že má i jiné podoby. Blíže se podíváme na mráz a jeho krásné umění.

Poslední lednový týden se zaměříme na čas. Zkusíme si, jak dlouhá je vteřina, minuta či hodina. Přes dny a týdny se dostaneme k měsícům a rokům. Zopakujeme si, čím to je, že se nám mění roční období. A podíváme se i mimo naši zeměkouli, abychom zjistili, že se vlastně stále točí dokola. Během tohoto týdne se vydáme do technického muzea na "Expozici času". Zelená třída opět navštíví domov seniorů.



Leden ve školce v Hloubětíně

KALENDÁŘ AKCÍ

6.1. Tři králové - průvod
13.1. Návštěva knihovny
17.1. Projektový den - O kapce vody
19.1. Divadlo Puk - Pejsek a kočička
24.1. Ekocentrum PRALES - program
Heboučké ovečky + Čtvero ročních období
27.1. Pohádková noc



Příchod nového roku přivítáme ještě plní vánoční nálady a zážitků, které budeme společně sdílet. Samotným Vánocům zamáváme na svátek Tři králů, kdy si povíme o těchto třech mudrcích z dalekého kraje a dokonce si i na ně zahrajeme. Náš průvod králů projde za doprovodu známé písně Tři králové celou školkou a popřejeme tak všem šťastný nový rok. Eda nám v prvním týdnu ještě stihne představit novou knihu Hravocesta od Terezy Vostrahovské, která nás bude provázet celým měsícem.

Druhý týden se můžeme těšit na čarokrásnou zimní podívanou. Otevře se nám tajemný svět vody. Zjistíme, že voda může mít různá skupenství a že s vodou se dají provádět úžasné pokusy. Vyvrcholením týdne bude společný projekt O kapce vody, který nám pomůže pochopit nejen koloběh vody jak v přírodě i v běžném městském životě, ale bude nás učit správnému hospodaření s vodou. Na konci týdne navštívíme naši hloubětínskou knihovnu, kde absolvujeme knižní program u nové knížky a zároveň zaneseme zpět vypůjčené knihy.

Třetí týden se zaměříme na život zvířátek v zimě. Připomeneme si, která zvířátka se na podzim ukládají k zimnímu spánku nebo odlétají do teplých krajů. Hlavně se ale podíváme, jak přečkávají zimu ostatní zvířátka. Dozvíme se, jak jim můžeme pomáhat a společně vyrobíme krmítka, která zavěsíme v okolí školky. Čeká nás i divadlo Puk - Pejsek a kočička.

Poslední týden v lednu se budeme věnovat časovým pojmům. Zaměříme se na pojmy den a noc, na názvy dnů v týdnu a jména měsíců v roce. Abychom se dokázali orientovat v tomto časovém koloběhu, společně si za doprovodu písně Měsíce poskládáme vlastní kalendář. Čeká nás také výlet do Ekocentra PRALES.



TÝDENNÍ TÉMATA

- Hravocesta
- Co dělají zvířátka v zimě
- Krása zimní krajiny
- Jak běží čas

Leden ve školce na Libuši

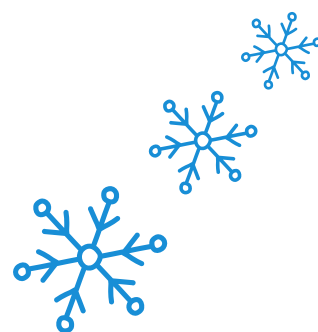
KALENDÁŘ AKCÍ



3.1. Návštěva betlému v Modřanech
12.1. Solná jeskyně
13.1. Pohádková noc
16.1. Krmení zvířátek v lese
18.1. Návštěva Alzheimer Home
25.1. Divadlo Puk (O pejskovi a kočičce)

TÝDENNÍ TÉMATA

Tři králové
Sedmero krkavců
Ptáci a lesní zvěř v zimě
Oblečení
Povolání a řemesla



V prvním týdnu nového roku nás čeká téma Tři Králů. Společně s dětmi si budeme vyprávět o těchto historických postavách a dozvíme se, co znamená a symbolizuje zkratka K+M+B. Společně probereme význam dárku a povíme si, jaké dárky donesli Tři Králové malému Ježíškovi do Betléma. Abychom si nově nabyté teoretické poznatky propojili s praktickou ukázkou, půjdeme se na model Betlému podívat do nedalekého modřanského kostela.

V týdnu následujícím se můžeme těšit na další pohádkové téma z našeho ročního projektu "Cesta do pohádky". Tentokrát se blíže podíváme na pohádku Sedmero krkavců. Pohádku si jako vždy přečteme, určíme si hlavní postavy a procvičíme si dějovou posloupnost. Zkusíme si ji jednoduše zdramatizovat a určit, jaké nese poselství. Budeme trénovat počítání do sedmi. Ve středu si pojedeme odpočinout do solné jeskyně.

Ve třetím lednovém týdnu se zaměříme na ptáčky a lesní zvěř v zimě. Děti se dozví, jaká zvířata v zimě spí a jaká jsou aktivní, i když je venku sníh a mráz. Povíme si, jak ptáčci a zvířátka dokáží přežít zimu a jak si shánějí potravu. Společně s dětmi navštívíme nedaleký Kamýcký les, kam zvířátkům doneseme něco na přilepšenou a nasypeme zrní do ptačího krmítka u nás na zahrádce. Děti se Zelené třídy ve středu opět navštíví seniory v modřanském Alzheimer Home.

V posledním plně lednovém týdnu nás čeká téma Oblečení. Děti se naučí rozeznávat různé kategorie oblečení a co do jaké sezóny a počasí se dané kusy oblečení hodí. Povíme si rozdíly v oblékání v domácím prostředí, během spánku či při společenské události. Starší děti se dozví jak a z jakých materiálů oblečení vzniká. Ve středu k nám do školky zavítá divadlo Puk s představením O pejskovi a kočičce.

Přelomový lednovo-únorový týden bude věnován povoláním a řemeslům. Vyjmenujeme si a ukážeme různé druhy zaměstnání a učíme si, co je jejich náplní práce. Společně si povíme, jaké pomůcky se k daným řemeslům pojí a co je odměnou za vykonanou práci. Děti zkusí určit, co zaměstnání vykonávají jejich rodiče. V rámci kariérního dne děti mohou přijít v kostýmu, který bude reprezentovat jejich vysněnou budoucí povolání.

Leden v jeslích na Vinohradech

KALENDÁŘ AKCÍ

3.1. Tři králové
5.1. Barevný den - Modrá
26.1. Canisterapie



TÝDENNÍ TÉMATA

- Barevný týden - MODRÁ
- Zvířátka v zimě
- Všude bílo
- Edík a čas



S příchodem nového roku zde máme i dávku dalších zajímavých témat na každý týden. Štědrý den, kdy děti dostaly dárky je již za námi, ale samotné Vánoce zakončíme až svátkem Tří králů.

První lednový týden nás čeká akce jménem Barevný čtvrtek 5.1., kdy přijdeme do jesliček oděni v modré barvě. Dozvíme se, pro které všechny věci z našeho okolí je typická modrá barva a budeme ji zapojovat do našich výtvorů.

Druhý týden bude ve znamení projektového týdne na téma "Zvířátka v zimě". Budeme si povídat, která zvířátka můžeme vidět v lese a která z nich se ukládají k zimnímu spánku. Spojeno se zvířátky je tematické tvoření, kterým budeme rozvíjet vztah dětí k fauně a přírodě obecně.

Třetí týden se s dětmi budeme věnovat bílé zimní krajině, která nás, jak pevně věříme, bude i nadále obklopovat. Kdyby ne, tak si ji v jesličkách vytvoříme pomocí výrobků na téma sníh, sněhové vločky, led a mráz. Při venkovních aktivitách si budeme užívat bílé nadílky, která je dětmi vždy nadšeně vítána.

Na konci měsíce ledna se s dětmi zaměříme na téma "Edík a čas". Naučíme děti dle vlastních zkušeností nejdříve rozeznávat noc, den a jeho části. Víme, jak je pro děti důležité uvědomění si, že svět má určitý řád, který jim usnadňuje každodenní orientaci v čase.

Naše nové kolegyně na Praze 9

NADA REBAI učitelka



Práci s dětmi různého druhu jsem si vyzkoušela už v mém nízkém věku - od hlídání dětí a výuku cizích jazyků až po organizaci dětských akcí. Tyto zkušenosti jsem získávala především během studia na střední pedagogické škole v Praze. Mezi mé koníčky patří cestování a poznávání nových kultur - i proto jsem se rozhodla odjet do zahraničí jako au-pair. Mou prioritou je přistupovat k dětem individuálně a být součástí jejich světa. Dobře si uvědomuji zodpovědnost, kterou jako učitelka těch nejmenších mám, a proto se snažím v mém oboru stále vzdělávat. Věřím, že jsem se ve školce EduArt našla a že mě práce s dětmi bude naplňovat dlouho.



ERIKA DUDENGEFER asistentka pedagoga

Pedagogická činnost mne naplňuje od nepaměti. Baví mě pozorovat dětské pokroky a mám radost z malých i velkých úspěchů mých malých svěřenců. Co se týká mého vzdělání, studovala jsem na fakultě pedagogické Univerzity Karlovy v Praze. S dětmi mám dlouholeté zkušenosti - hlídám děti v rodinách a také jsem pracovala jako organizátorka a učitelka v adaptačních skupinách, ve kterých jsem se starala o děti předškolního věku. Mezi mé záliby patří doučování českého jazyka. Ve volném čase vyhledávám cestování, četbu knih, vzdělávání se v oblasti cizích jazyků a plavání.

